

Emergencia químicas, biológicas, de radiación y nucleares (q.b.r.n)

PREPÁRESE

Las acciones durante un accidente químico, biológico, radiológico o nuclear dependen de muchos factores (tipo, cantidad y pureza del factor químico, biológico, radiológico o nuclear, método de dispersión, espacio, condiciones meteorológicas, etc.). Por lo tanto, no son las mismas en cada caso. Sin embargo las acciones generales recomendadas se resumen a continuación:

- Limite su presencia en el ambiente peligroso y, por tanto, su exposición al factor químico, biológico, radiológico o nuclear.
- Quite el factor químico, biológico, radiológico o nuclear de su cuerpo.
- Aléjese del lugar del accidente y vaya a un lugar seguro.
- Siga las instrucciones que le den las autoridades competentes y colabore con su personal.

A continuación encontrará las instrucciones general que deberá seguir hasta que le den instrucciones específicas por parte de las autoridades. Además puede echar un vistazo a las instrucciones tecnológicas peligrosas.

Si se encuentra en un lugar donde se ha liberado un factor químico, biológico, radiológico o nuclear:

- Manténgase tranquilo. No se asuste.
- Si el accidente tiene lugar en el interior, salga a pie sin tocar nada. No baje demasiado y no haga uso del transporte público o privado (autobuses, metro, tranvía, taxi, coches, bicicletas, etc.). Tal comportamiento puede resultar en una dispersión más amplia del factor peligroso para los medios de transporte público y el público en general. La propagación del problema podría hacer más difícil que usted consiga ayuda.
- Si el accidente tiene lugar en el interior, apague los sistemas de ventilación y calefacción, y las centrales, salga del edificio y espere a las autoridades.
- Busque un refugio en el edificio más cercano sin dañar. En caso de explosión en el exterior, permanezca o busque refugio en el interior para reducir su exposición química, biológica, radiológica o nuclear.
- Una vez en un lugar "seguro", quítese la ropa tan pronto como sea posible. Coja las ropas cuidadosamente de una manera que no se exponga más a los factores químicos, biológicos, radiológicos o nucleares de las partes sensibles y órganos de recepción de su cuerpo (los ojos, nariz y boca). Dúchese con agua abundante por sí mismo o, mejor aún, por parejas con el fin de limpiar las partes difíciles del cuerpo (detrás de las orejas, los ojos, las axilas, etc.). Ponga la ropa en una bolsa de plástico y ciérrela bien.
- Si no es posible sacar la mayor cantidad de ropa posible (y si el tiempo lo permite), espere a que las autoridades se encarguen de su descontaminación.

Esté preparado por si:

1) Usted o alguien más va a quitarle la ropa (rasgando o cortando algunas de ellos). Usted tendrá que permanecer desnudo delante de extraños o personas con las que están familiarizado. Esto es necesario para su mejor protección sanitaria posible.

2) Si lleva joyas o lleve con usted objetos con valor personal, esté preparado para dársela al personal de descontaminación.

- Si usted tiene niños o bebés que se les permitirá estar con usted durante el procedimiento de descontaminación.
- Coopere con el personal de las autoridades encargados de la respuesta al incidente para el mejor resultado posible (la mejor condición de su salud).
- Siga las instrucciones que le den y no discuta.

- No se sorprenda al ver que el personal de descontaminación lleva uniformes de protección que usted no tiene. Su protección es necesaria para asegurar su mejor asistencia posible.
- No se olvide de informar a las autoridades de todo lo que ha observado.

Si se ha expuesto al factor químico y biológico sin darse cuenta:

- Es posible que usted tenga síntomas como si tuviera gripe o resfriado, tales como fiebre, tos, malestar o dolores musculares, etc. (es decir, factor biológico) o como si se expusiera a sí mismo a una sustancia química tóxica (por ejemplo, gas mostaza, plaguicida).
- Siga cuidadosamente la información de las autoridades competentes - si hubiera alguna - y vea si cumple con los requisitos mencionados en los boletines.
- En caso contrario, informe a las autoridades.
- Llame a su médico personal o de los servicios médicos y no vaya en ningún centro de asistencia médica (hospital, clínica privada) sin informar primero.