



ΥΨΗΛΕΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ

Ακολουθούμε Οδηγίες Αυτοπροστασίας

Παραμένουμε σε δροσερούς & σκιερούς χώρους

Αποφεύγουμε ηλιοθεραπεία & βαριές εργασίες

Ντυνόμαστε ελαφριά & φοράμε καπέλο

Καταναλώνουμε ελαφριά γεύματα & άφθονο νερό

Προσέχουμε βρέφη & ηλικιωμένους

Μεριμνούμε για τα κατοικίδια μας