

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ПОГОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- Следите за информацией экстренных служб по радио и телевидению о развитии погодных явлений. Официальными источниками информации являются Национальная метеорологическая служба (НМС) и Генеральный секретариат гражданской защиты.
- В чрезвычайной ситуации свяжитесь с одной из служб экстренного реагирования: Полиция 100, пожарная охрана 199, скорая медицинская помощь ЕКАВ 166, европейский номер экстренной помощи 112.
- Разместите вышеуказанные номера телефонов на видном месте в вашем доме и научите детей вызывать экстренные службы.
- Помогите вашим детям запомнить информацию о семье: фамилию, адрес и номер домашнего телефона.
- Объясните всем членам семьи, как и когда отключать электричество, газ и воду, как использовать огнетушитель и как обратиться за помощью.
- Держите наготове предметы первой необходимости, такие как аптечка, огнетушитель, фонарик и батарейки, портативный радиоприемник и т. д.
- Особое внимание уделите безопасности детей и пожилых людей.

После окончания экстремальных погодных явлений

- Следите за официальными сообщениями и рекомендациями по радио и телевидению.
- Проверьте ваш дом и другое имущество на предмет возможных повреждений.

Если предстоит поездка

- Получите информацию о погоде и состоянии дорог.
- В зависимости от пункта назначения изучите тип погоды, с которой вы можете столкнуться (снег, мороз, град, дождь и т. д.).
- Измените время поездки таким образом, чтобы избежать кульминации развития погодных явлений.
- Передвигайтесь на автомобиле в течение дня, отдавая предпочтение главным автомагистралям, а не труднодоступным пустынным дорогам.
- Сообщите родным о вашем маршруте.
- Не игнорируйте инструкции Генерального секретариата гражданской защиты, метеосводки НМС и указания местных органов, таких как дорожная полиция, администрация порта, пожарная служба и т. д.
- Проверьте состояние вашего автомобиля перед поездкой.
- Оснастите автомобиль необходимыми средствами защиты от экстремальных погодных явлений (цепи противоскольжения, антифризы, зонты, водонепроницаемые одежда, фонарик, аптечка и т. д.).
- Надевайте соответствующую одежду, если собираетесь передвигаться пешком.
- Будьте осторожны при ходьбе, чтобы избежать травм из-за скользкой дороги и тротуаров, падения предметов из-за сильного ветра или града.
- Отдавайте предпочтение общественному транспорту.
- Сохраняйте спокойствие и терпение. Паника только усугубляет ситуацию.
- Выполняйте инструкции компетентных органов.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ПОГОДНЫХ ЯВЛЕНИЙ

► ШТОРМ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ

До и во время шторма

- Закрепите предметы, которые при порывах ветра могут причинить ущерб или нанести травмы.
- Закрепите все рекламные щиты и вывески.
- Закройте плотно двери и окна вашего дома или рабочего места.
- Покиньте морские и прибрежные районы.
- Не укрывайтесь под большими деревьями, вывесками и в местах, где легкие предметы (например, цветочные горшки, битое стекло и т. д.) могут сорваться на землю (например, под балконами).

► ГРОЗЫ

Как определить расстояние до грозы

- Подсчитайте время в секундах между молнией и громом. Разделите полученное время на 3, чтобы вычислить расстояние до грозы в километрах.
- Принимайте необходимые меры быстро, прежде чем гроза достигнет вас. Полученное расстояние приблизительно, так как гроза может очень быстро разразиться над тем местом, где вы находитесь.

ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

Если вы находитесь в доме

- Закрепите предметы, которые при порывах ветра или мощном ливне могут причинить ущерб или нанести травмы.
- Проверьте надежность крепления рекламных щитов и вывесок.
- Закройте плотно двери и окна.
- Не держите в руках электрические приборы или телефон, так как разряд молнии может пройти по проводке. Отключите телевизоры от антенны и источника электропитания.
- Не прикасайтесь к водопроводным трубам (на кухне, в ванной), поскольку они являются хорошими проводниками электричества.

Если вы находитесь в автомобиле

- Остановите автомобиль на обочине, подальше от деревьев, которые могут упасть на него.
- Включите аварийные огни и оставайтесь в автомобиле, пока не закончится гроза.
- Закройте стекла и не касайтесь металлических предметов.
- Избегайте затопленных дорог.

Если вы находитесь на улице

- Укройтесь в здании или в автомобиле, или сядьте немедленно на землю, но не ложитесь.

- Если вы находитесь в лесу, укройтесь под ветками низких деревьев.
- Никогда не укрывайтесь под высоким деревом на открытой местности.
- Избегайте низменной местности из-за угрозы ее затопления.
- Не стойте рядом со столбами, линиями электропередач, телефонными кабелями и заборами.
- Не приближайтесь к металлическим предметам (например, к автомобилям, велосипедам, снаряжению для кемпинга и т. д.).
- Держитесь подальше от рек, озер и других водоемов.
- Если вы находитесь в море, выходите немедленно.
- Если вы находитесь на ровной поверхности и почувствовали, что волосы на голове поднимаются дыбом (что указывает на приближение молнии), снимите с себя все металлические предметы и присядьте на корточки, укрыв голову между ног (чтобы минимизировать площадь поверхности тела и контакт с землей).

Во время града

- Найдите укрытие немедленно. Не покидайте безопасное место, пока не убедитесь, что гроза прошла. Град также может представлять большую опасность для животных.

► СНЕГОПАДЫ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ

Если вы проживаете в гористой или недоступной местности, где снегопад вызывает проблемы

- Имейте в запасе отопительные материалы и продукты питания на несколько дней.
- Купите и имейте в своем хозяйстве оборудование для уборки снега (напр., лопаты).

ВО ВРЕМЯ СНЕГОПАДА ИЛИ СНЕЖНОЙ БУРИ

Если вы находитесь в доме

- Сохраняйте в доме тепло и оставайтесь в нем как можно дольше.
- Не позволяйте детям выходить на улицу без сопровождения.
- Наденьте соответствующую одежду и обувь.
- Проверьте водопровод, трубы и стеклянную панель солнечной батареи.

Если вы находитесь в автомобиле

- Избегайте передвижения по неровной горной местности.
- Измените курс, если вы находитесь на неровной дороге, и идет сильный снегопад.
- Соблюдайте безопасную дистанцию до впереди идущего автомобиля.
- Оставайтесь в автомобиле, если он остановится. Повесьте кусок яркой ткани на радиоантенну или другое видное место, чтобы вас заметили спасатели. Включайте двигатель на 10 минут каждый час и очищайте выхлопную трубу от снега.

Если вы находитесь на улице

- Укройтесь в безопасном месте, которое защитит вас от снежной бури.
- Наденьте многослойную легкую и теплую одежду, вместо одного комплекта тяжелой одежды, и обуйте теплые непромокаемые сапоги. Выбирайте водонепроницаемую верхнюю одежду.
- Подготовьтесь должным образом к поездке по местности, где ожидается снегопад.

- Если поездки на автомобиле нельзя избежать, используйте цепи противоскольжения. Желательно передвигаться при дневном свете по главным автомагистралям. Сообщите родным о вашем маршруте.
- В черте города передвигайтесь на общественном транспорте.

► МОРОЗ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ

- В регионах с заморозками следует соблюдать осторожность при вождении. Узнайте о состоянии дорог и используйте цепи противоскольжения.
- Если вы передвигаетесь пешком, обувайте соответствующую обувь, чтобы избежать травм от падения на скользкой поверхности.

Сети водоснабжения в жилых домах

- Узнайте, где расположен счетчик воды в вашем доме, а также контрольный и вспомогательные вентили.
- Проверьте и убедитесь, что вентили водопроводной сети работают исправно.
- Убедитесь, что внешние трубы (например, солнечный водонагреватель, балконные краны) изолированы, в противном случае, изолируйте их как можно скорее.
- Изолируйте сеть или слейте воду из солнечного водонагревателя, если в зимний период вы не будете им пользоваться долгое время. Настройте систему отопления дома на автоматический режим при низких температурах.
- Отключите подачу воды к солнечному водонагревателю и слейте воду из системы, если во время мороза вы находитесь дома, особенно ночью.
- Не расходуйте много воды, чтобы удалить снег и лед.
- Ограничьте деятельность, требующую повышенного расхода воды (стиральные машины и т. д.).
- Узнайте, заправил ли производитель или специалист по установке антифризом солнечный водонагреватель, в случае замкнутого контура. Если нет, приобретите соответствующий антифриз и заправьте его в установку.
- Проверьте краны и сливные бачки на предмет утечки.
- Убедитесь, что желоба на балконах и террасах очищены от листьев и мусора и работают исправно.

КОГДА МОРОЗ НЕ ОТСТУПАЕТ

Если замерзли водопроводные трубы

- Немедленно закройте контрольный вентиль водоснабжения дома и проверьте счетчик воды. Если он продолжает работать (вращаться), значит, в сети есть утечка. Перекройте контрольный вентиль и вызовите сантехника.
- Если вы решили разморозить трубы, начните с той части трубы, которая находится рядом с вентилем, чтобы изменение температуры происходило постепенно. Если это не даст результатов, свяжитесь с сантехником.
- Проверьте, не намочились ли или не повредились электрические установки, и отключите их от электропитания.

Приведенные выше инструкции являются общими. Для получения дополнительных инструкций вы можете связаться с местными водоканалами (DEYA, EYDAP, EYATH).

► ЖАРА

ВО ВРЕМЯ ЖАРЫ

- Избегайте длительного пребывания на солнце и оставайтесь в тенистых и прохладных местах вдали от людных мест.
- Избегайте тяжелой физической работы, особенно в местах с высокой температурой, безветрием и высокой влажностью.
- Избегайте длительной ходьбы или бега на солнце.
- Носите легкую, удобную и светлую одежду из натуральных тканей для улучшения вентиляции тела и испарения пота. Выберите шляпу, которая обеспечивает хорошую вентиляцию головы. Носите черные или темные очки со специальным защитным покрытием.
- Употребляйте легкую пищу небольшими порциями, с упором на фрукты и овощи. Ограничьте употребление жиров.
- Пейте много жидкости (вода и фруктовые соки). Если вы много потеете, добавьте в еду соль. Избегайте алкогольных напитков.
- Принимайте теплый душ в течение дня и, если необходимо, покройте голову и шею влажными салфетками.
- Позаботьтесь о членах вашей семьи, страдающих хроническими заболеваниями (респираторные, сердечно-сосудистые и т. д.). Проконсультируйтесь с их лечащим врачом и получите конкретные инструкции для тех, кто принимает лекарства.
- Избегайте длительных поездок на общественном транспорте в жаркую погоду.

Младенцы и дети

- Одевайте их как можно легче. Убедитесь, что их руки и ноги свободны, и подгузники не ограничивают движения.
- После купания в море отведите детей в тень и наденьте им головной убор.
- Помимо молока, рекомендуются и другие жидкости. Проконсультируйтесь с педиатром.
- Дети старшего возраста должны пить много жидкости (воды и фруктовых соков), есть больше овощей и фруктов и меньше жирных продуктов.

Пожилые люди

- Отвезите их в более прохладные места или районы (морские или горные), поскольку очень жаркая и влажная среда может представлять опасность. Если это не представляется возможным, позаботьтесь о том, чтобы они находились на нижних этажах высотных домов.
- Проветривайте дом ночью и плотно закрывайте его в жаркие дневные часы.
- Не оставляйте пожилых членов семьи одних во время летних каникул или вашего долгого отсутствия дома. В противном случае, наймите сиделку для ежедневного ухода.