

زلازل

الزلازل من المواطنين حماية إرشادات

دالاس تعدا

لداخل المنزل

- ثبت الحوائط والرفوف والتمكّنات. قم بإبعاد قطع الأثاث الطويلة عن الأبواب التي يمكن أن تنقلب وتخرج المخرج.
- ثبت بواسطة البراغى حوائط صهاريج الودود والمياه كذلك الاسخانات
- وضع أشياء ثقيلة في الرفوف السفلية
- أثاث ثقيلة فوق السرير والأريكة بعد الأثبات
- ثبت جدران المصابيح ومرآح السقف
- حدد جدران الأماكن الآمنة في كل حجرة في المنزل
- تحت المكاتب أو المواضع المتينة
- تبعداً عن الأسطح الزجاجية والمكاتب
- تبعداً عن الحوائط الخارجية
- قد من أن شبكة الكهرباء والغاز تعمل بطريقة سليمة أك
- أبلاغ أفراد العائلة عن كيفية إيقاف تشغيل الكهرباء، وعن أرقام الطوارئ لخدمات الماء، والغاز (211، 991، (خ)100...166
- تزود براديو ومحمول مع بطاريات، وكشاف يدوي عدة إسعافات أولية

لخارج المنزل

- الزلازل، يتم الاتفاق على المقابلة في الخارج في مكان محدد آمن بعيداً عن بؤبؤ و
- ربيعاً عن المباني والأشجار
- فبعيداً عن كابلات الكهرباء والهوات
- خلال فترة الزلازل
- داخل المنزل
- كن هادئاً

- كفت أحمي بيونك براحة يداًزل تحت أثاث متينة وفي نفس الوقت
- لو ليس بجانبك أي أثاث متين اجلس على الأرض وانحني بأقصى قدر ممكن واحمي وجهك ومؤخرة عنقك
- بيديك. أبعد عن الأسطح الزجاجية الكبيرة (الشبابتك، والفواصل الزجاجية)، والأثاث والأشياء التي قد تصد بك
- فتا وأحمي رأسك بالوسادلو أنت في السرير، كن ثابتاً
- لا تحاول الخروج من المنزل
- فلا تخرج إلى الشرف
- علو وجدت نفسك في مبنى مرتفع
- أبعد من الزجاج والحوائط الخارجية
- يلو أنت في مكان لا ترفيه أو في محل أو مركز تجار
- حافظ على هوءك
- لابق في الداخل حتى توقف الزلزال
- أبعد عن الحشد المذعور الذي يتحرك نحو باب الخروج بدون نظام لتجنب خطر التدافع

خارج المبنى

- فتا وعلو أبعدك من التالباك من كل ذلك ورواجملين ابملانم دعبتا *
- أو مد فظة متاح تبقي قلبكسأر يطغ *
- داخل السيارة
- رح وأوقف السيارة بحرص دون إعاقة حركة المرور أهرب إلى مكان مفتوح
- ضابأ تعد عن الجسور أو الأنفاق تحت الأرض

بعد الزلازل

لداخل المنزل

- لكن مسدداً لتوابع الزلزالا
- تافحص نفسك والأخرين من حولك بحثاً عن إصابات
- فلا تنقل المصابين إصاباتك بغير
- أخلي المبنى باستخدام السلام (لا تستخدم المصعد)، بعد إيقاف الكهرباء والغاز والمياه
- ناذب إلى مكان مفتوح وأم
- فاتبع إرشادات السلطات ولا تصدق عن الإشاعات الغير الصحيحة
- ذالإن قالات قود المركبات إلا حالات الطوارئ، حتى لا تعرقل سير عربات
- فاسد تخدم الهاتف الأرضي أو الجوال فقط في حالات الطوارئ لتجنب زيادة الحمل على شبكة الهوات
- أوراثة غاز متسرب أو لاحظت أسلاك مقطوعة تجنب دخول منزلك إن لاحظت أي تلف

في حالة التسونام

ضخفان كنت قريباً من شواطئ البحار ذات الارتفاع المن

. لا تتسبب كافة الزلازل في وقوع تسونامي، ومع ذلك إن شعرت بهزة أرضية، كن منتبهاً

- لاحظ أي اندخ فاض أو ارت فاع ك بير في مس توى المياه. هذه الظاهرة ت شكل إنذار ط بيحي على اق تراب ووقوع تسونامي

ي البر الرئ يسي ذات مرت فعة الممس توق طانم يلإ بهذاو عيطاشل انع دع تبا يوق لازلز عوقو دع ب .

- يمكن أن تتحول موجات التسونامي صغيرة الحجم نسبياً على الشاطئ يمكن أن يتغير إلى موجات خطيرة جداً على مسافة كيلومترات قليلة .

تسونامي لا ت تكون من لاقره اط . ابتعد عن المناطق بجوار الشواطئ حتى تحاط علماء من السلطات المختصة بانتهاء الخطر

يبر فترات وصول مخ لفة في الا شاط موجة واحدة ف قط بل من سد لسلة من الأمواج

- لكي تشاهد قدوم موجة تسونامي، عندما ترى موجة تسونامي سوف يكون الوقت غالباً قد تأخر للهروب لا تقترب من الشواطئ